

## XI Liceum Ogólnokształcące – Szkoła Mistrzostwa Sportowego

### szkoła ponadpodstawowa



### klasa I M LO (podbudowa szkoła podstawowa)

**pierwsza „M”** – mistrzostwa sportowego

dyscypliny: **pływanie**

**lekkoatletyka**

**gimnastyka sportowa**

przedmioty rozszerzone: biologia lub geografia

matematyka lub język rosyjski

język angielski

Warunkiem ubiegania się kandydata o przyjęcie do klasy pierwszej mistrzowskiej jest zaliczenie sprawdzianu uzdolnień kierunkowych (prób sprawności fizycznej).

**Misja szkoły:** kształcenie uczniów zgodnie z akronimem **T A K**, uczniowie Twórczy, Aktywni i Kreatywni osiągający sukcesy zarówno sportowe, jak i edukacyjne.

#### **Atuty szkoły:**

- proces dydaktyczny kompatybilny z programem szkolenia sportowego;
- efektywne połączenie nauki ze sportem
- 100 % zdawalność matury (wyniki powyżej średniej województwa oraz kraju)
- wysoki poziom procesu dydaktycznego (stypendyści Prezesa Rady Ministrów, Marszałka Woj. Pomorskiego, Prezydenta Miasta)
- programy autorskie: *Program wsparcia dla uczniów uzdolnionych sportowo „Razem do Mistrzostwa”, „Trening mentalny”,* liczne projekty i programy edukacyjne i sportowe (m.in. *„Zdolni z Pomorza”, „Program szkolenia młodzieży uzdolnionej sportowo ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej”*) i psychoedukacje, innowacje, granty, projekty unijne *Erasmus+ (Power)*, liczne działania wolontaryjne
- mało liczne klasy
- fachowa kadra pedagogiczna
- zawodnicy rokrocznie poddawani są badaniom wydolnościowym
- szkolenie sportowe uwzględnia długoterminowy plan rozwoju zawodników (udział uczniów w Igrzyskach Olimpijskich, Mistrzostwach Świata i Europy)
- proces szkolenia sportowego realizowany jest na podstawie programów zatwierdzonych przez ministra właściwego do spraw kultury fizycznej;

- bardzo dobre warunki realizacji szkolenia (baza szkoleniowa, urządzenia i sprzęt specjalistyczny)
- szkoła bezpieczna i otwarta na inicjatywy uczniów, rodziców i nauczycieli
- współpraca z uczelniami wyższymi

#### Opis oddziału:

- Szkoła stwarza uczniom optymalne warunki, które umożliwiają połączenie nauki z profesjonalnym uprawianiem sportu w trzech wiodących dyscyplinach sportowych: pływaniu, gimnastyce sportowej oraz lekkiej atletyce
- Tygodniowy rozkład zajęć jest dostosowany do rozkładu zajęć sportowych
- Uczniowie realizują szkolenie specjalistyczne:
  - **gimnastykę sportową** w wymiarze godzin: 24/24/24 w 4-letnim cyklu nauczania oraz wychowanie fizyczne: 3/3/3 w 4-letnim cyklu nauczania;

lub

  - **pływanie** w wymiarze godzin: 32/32/32 w 4-letnim cyklu nauczania oraz wychowanie fizyczne: 3/3/3 w 4-letnim cyklu nauczania;

lub

  - **lekkoatletykę** w wymiarze godzin: 19/19/19 w 4-letnim cyklu nauczania oraz wychowanie fizyczne: 3/3/3 w 4-letnim cyklu nauczania
- W klasie realizowane są przedmioty zgodnie z nową podstawą programową dla czteroletniego liceum ogólnokształcącego
- Fachowa kadra pedagogiczna (trenerzy z doświadczeniem zawodniczym i szkoleniowym w Kadrze Narodowej Juniorów i Seniorów)
- Mało liczny oddział
- Współpraca ze szkolnym psychologiem, pedagogiem, dietetykiem i fizjoterapeutą (innovacyjne metody odnowy biologicznej)
- Szkoła korzysta z obiektów Zespołu Szkół Sportowych i Ogólnokształcących (sal lekcyjnych, specjalistycznych sal do ćwiczeń, sali gimnastycznej, pływalni, sauny, siłowni) oraz Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu (specjalistycznych sal do gimnastyki sportowej, stadionu lekkoatletycznego).