

XI Liceum Ogólnokształcące – Szkoła Mistrzostwa Sportowego

szkoła ponadgimnazjalna



klasa I M LO (podbudowa gimnazjum)

pierwsza „M” – mistrzostwa sportowego

dyscypliny: **pływanie**

lekkoatletyka

gimnastyka sportowa

przedmioty rozszerzone: biologia lub geografia (0/ 6/ 6)

język angielski (1/ 3/ 3)

matematyka lub język rosyjski (1/ 2/ 3)

Warunkiem ubiegania się kandydata o przyjęcie do klasy pierwszej mistrzowskiej jest zaliczenie sprawdzianu uzdolnień kierunkowych (prób sprawności fizycznej).

Misja szkoły: kształcenie uczniów zgodnie z akronimem **T A K**, uczniowie Twórczy, Aktywni i Kreatywni osiągający sukcesy zarówno sportowe, jak i edukacyjne.

Atuty szkoły:

- proces dydaktyczny kompatybilny z programem szkolenia sportowego;
- efektywne połączenie nauki ze sportem
- 100 % zdawalność matury (wyniki powyżej średniej województwa oraz kraju)
- wysoki poziom procesu dydaktycznego (stypendyści Prezesa Rady Ministrów, Marszałka Woj. Pomorskiego, Prezydenta Miasta)
- programy autorskie: *Program wsparcia dla uczniów uzdolnionych sportowo „Razem do Mistrzostwa”, „Trening mentalny”,* liczne projekty i programy edukacyjne i sportowe (m.in. „Zdolni z Pomorza”, „Program szkolenia młodzieży uzdolnionej sportowo ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej”) i psychoedukacje, innowacje, granty, projekty unijne *Erasmus+ (Power)*, liczne działania wolontaryjne
- mało liczne klasy
- fachowa kadra pedagogiczna
- zawodnicy rokrocznie poddawani są badaniom wydolnościowym
- szkolenie sportowe uwzględnia długoterminowy plan rozwoju zawodników (udział uczniów w Igrzyskach Olimpijskich, Mistrzostwach Świata i Europy)
- proces szkolenia sportowego realizowany jest na podstawie programów zatwierdzonych przez ministra właściwego do spraw kultury fizycznej;
- bardzo dobre warunki realizacji szkolenia (baza szkoleniowa, urządzenia i sprzęt specjalistyczny)
- szkoła bezpieczna i otwarta na inicjatywy uczniów, rodziców i nauczycieli
- współpraca z uczelniami wyższymi

Opis oddziału:

- Szkoła stwarza uczniom optymalne warunki, które umożliwiają połączenie nauki z profesjonalnym uprawianiem sportu w trzech wiodących dyscyplinach sportowych: pływaniu, gimnastyce sportowej oraz lekkiej atletyce
- Tygodniowy rozkład zajęć jest dostosowany do rozkładu zajęć sportowych

- Uczniowie realizują szkolenie specjalistyczne:
 - **gimnastykę sportową** w wymiarze godzin: 24/24/24 w trzyletnim cyklu nauczania oraz wychowanie fizyczne: 3/3/3 w trzyletnim cyklu nauczania;
lub
 - **pływanie** w wymiarze godzin: 32/32/32 w trzyletnim cyklu nauczania oraz wychowanie fizyczne: 3/3/3 w trzyletnim cyklu nauczania;
lub
 - **lekkoatletykę** w wymiarze godzin: 19/19/19 w trzyletnim cyklu nauczania oraz wychowanie fizyczne: 3/3/3 w trzyletnim cyklu nauczania
- W klasie realizowane są przedmioty uzupełniające (w cyklu 3-letnim): ratownictwo medyczne oraz historia i społeczeństwo oraz pozostałe przedmioty zgodnie z podstawą programową dla trzyletniego liceum ogólnokształcącego
- Fachowa kadra pedagogiczna (trenerzy z doświadczeniem zawodniczym i szkoleniowym w Kadrze Narodowej Juniorów i Seniorów)
- Mało liczny oddział
- Współpraca ze szkolnym psychologiem, pedagogiem, dietetykiem i fizjoterapeutą (innovacyjne metody odnowy biologicznej)
- Szkoła korzysta z obiektów Zespołu Szkół Sportowych i Ogólnokształcących (sal lekcyjnych, specjalistycznych sal do ćwiczeń, sali gimnastycznej, pływalni, sauny, siłowni) oraz Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu (specjalistycznych sal do gimnastyki sportowej, stadionu lekkoatletycznego).